



---

## Début de traitement avec appareil de distalisation

---

### Objectif du traitement

L'appareil de distalisation permet de **déplacer les molaires vers l'arrière** afin de corriger la relation entre vos dents du haut et du bas. Il est utilisé en début de traitement orthodontique afin de faciliter les mouvements dentaires qui suivront.

---

### Description de l'appareil

- **Appareil fixe (tige)** : collé sur les molaires et canines/prémolaires.
  - **Élastiques** : relient les deux arcades dentaires pour activer l'appareil.
  - **Coquille amovible** : maintient les dents en place pendant le port des élastiques.
- 

### Instructions d'utilisation

- Portez les **élastiques en tout temps (jour et nuit)**, sauf pour manger et se brosser les dents.
  - Remplacez les élastiques **3 fois par jour**.
  - Portez la **coquille amovible en tout temps**, sauf pour les repas et l'hygiène.
  - La coquille doit toujours être en place lors du port des élastiques pour éviter les mouvements indésirables.
  - Toujours ranger la coquille dans une **boîte rigide** lorsqu'elle n'est pas portée. Les animaux sont attirés par l'odeur des appareils orthodontiques, veuillez garder la coquille hors de leur portée.
  - Le traitement sera efficace seulement si le port est **constant et régulier**.
- 

### Inconfort

- Une **sensibilité ou douleur légère** peut apparaître au début ou après un changement d'élastiques.
  - Au besoin, un **analgésique en vente libre** (ex. acétaminophène) peut être pris selon les recommandations habituelles.
  - Des **irritations** peuvent survenir; elles disparaissent habituellement en quelques jours. Vous pouvez utiliser la **cire orthodontique** au besoin.
  - L'utilisation régulière des élastiques aide à réduire plus vite l'inconfort.
-

## Alimentation à éviter

Pour protéger vos appareils et éviter les bris :

- **Évitez les aliments collants** (caramel, gomme, bonbons collants).
  - **Évitez les aliments durs** (noix, croustilles dures, croûtes de pain, bonbons durs).
  - **Retirez la coquille** pour manger.
- 

## Hygiène buccale

- Brossez soigneusement vos dents, votre appareil et votre coquille avec une brosse à dent et du dentifrice **après chaque repas et collation**.
  - Utilisez la **soie dentaire** pour nettoyer entre les dents chaque jour.
  - Les brossettes interdentaires peuvent aussi aider à nettoyer sous l'appareil.
  - Une **bonne hygiène est essentielle** pour éviter les taches blanches, la carie ou les problèmes de gencives.
  - Poursuivez vos visites annuelles ou biannuelles chez le dentiste.
- 

## Que faire en cas de problème?

- Si un **élastique se brise ou se perd**, remplacez-le immédiatement.
  - Si la **coquille se brise** ou que l'appareil se décolle, contactez la clinique au (450) 778-7714.
  - Si la coquille est perdue et doit être remplacée, des frais s'appliqueront.
- 

★ **Le succès de ce traitement dépend directement de votre coopération.**  
**Plus vous portez vos élastiques et votre coquille de façon constante, plus le traitement sera rapide et efficace.**