

## Feuille d'instructions – Début de traitement avec *Invisalign*

Vous venez de commencer votre traitement orthodontique avec des **aligneurs *Invisalign***. Pour obtenir les meilleurs résultats, il est très important de suivre attentivement les recommandations ci-dessous.

### Port des aligneurs

- Les aligneurs doivent être portés **22 heures par jour**, tous les jours.
- Ils doivent être retirés seulement pour :
  - **Manger et boire** (sauf de l'eau).
  - **Se brosser les dents** et passer la soie dentaire.
- Chaque paire d'aligneurs doit être portée le **nombre de jours indiqué par votre orthodontiste**.
- Utilisez toujours les **chewies** pour mettre les aligneurs en bouche. Changez le *chewie* au moins une fois par mois.

### Inconfort

- Il est normal de ressentir une **pression** ou une **sensibilité des dents** surtout lors des premiers jours. Cet inconfort est temporaire et disparaît habituellement après quelques jours.
- Au besoin, un **analgésique en vente libre** (ex. acétaminophène) peut être pris selon les recommandations habituelles.
- Il est possible d'éprouver de la difficulté à **prononcer** certains sons et d'avoir un excès de salive pendant les premières semaines.
- L'utilisation régulière des aligneurs aide à diminuer plus rapidement l'inconfort.

### Manipulation et entretien

- Retirez les aligneurs délicatement en utilisant les doigts, sans forcer pour éviter de les casser.
- Toujours ranger les aligneurs dans leur **étui** lorsqu'ils ne sont pas portés (lors des repas ou du brossage). Les animaux sont attirés par l'odeur des appareils orthodontiques, veuillez garder les coquilles hors de leur portée.
- Pour le nettoyage :
  - Brossez les aligneurs doucement avec une **brosse à dents et un savon doux**.
  - Évitez l'eau chaude qui pourrait les déformer.
  - Ne pas utiliser de dentifrice abrasif ou de produits colorés.
  - Des pastilles nettoyantes spéciales peuvent aussi être utilisées.

## Hygiène buccale

- Brossez vos dents et passez la soie dentaire **après chaque repas et collation** avant de remettre les aligneurs.
  - Une bonne hygiène est essentielle pour prévenir la carie et garder les aligneurs transparents.
  - Poursuivez vos visites annuelles ou biannuelles chez le dentiste. Si un plombage est prévu chez votre dentiste, veuillez nous en aviser car cela pourrait compromettre l'adaptation de vos coquilles.
- 

## Suivi et surveillance

- Changez toujours les aligneurs **dans l'ordre prévu**.
  - **Gardez les anciens aligneurs** (la dernière paire seulement) pour les utiliser en cas de perte ou de bris.
  - Si une coquille est **perdue ou brisée**, contactez la clinique au (450) 778-7714. Si des coquilles doivent être remplacées, des frais s'appliqueront.
  - Si un attachement ou une attache pour élastique se décolle, prévenir la clinique.
  - Respectez les rendez-vous pour assurer le bon déroulement du traitement.
- 

★ **Félicitations pour le début de votre traitement! Avec de la constance et de la discipline, *Invisalign* vous permettra d'obtenir le sourire de vos rêves.**

