



---

## Feuille d'instructions – Appareil d'expansion

Vous venez de commencer un traitement orthodontique avec un **appareil d'expansion palatine**. Cet appareil a pour but de créer plus d'espace pour les dents.

---

### Sensations normales

- Une **pression au niveau des dents, du palais ou du nez** peut être ressentie après les activations; cette sensation est normale et temporaire.
- Une gêne pour parler, avaler ou manger peut survenir au début. Votre bouche s'adaptera rapidement.
- Il est possible de voir apparaître un **espace entre les incisives supérieures** : cela est attendu et fait partie du traitement.

---

### Activation de l'appareil

- L'appareil doit être activé selon les instructions données par votre orthodontiste.
- Placez la clé d'activation dans l'orifice prévu et effectuez le mouvement complet **jusqu'à ce que le trou suivant apparaisse**. Conserver la clé dans un endroit sûr.
- Si un tour est oublié, il doit être ajouté à la fin, après le dernier tour prévu.
- Il est important de bien suivre la fréquence recommandée et de ne pas dépasser le nombre de tours prescrits.

---

### Alimentation

Pour éviter d'endommager l'appareil :

- Évitez les **aliments collants** (caramel, gomme, bonbons collants).
- Évitez les **aliments durs** (noix, croustilles dures, bonbons durs, glaçons).
- Évitez le **maïs éclaté** (les écailles peuvent se loger sous l'appareil et causer un gonflement des gencives).

---

### Hygiène buccale

- Brossez soigneusement vos dents et l'appareil avec une **brosse à dent et du dentifrice** à tous les matins, aux repas ainsi que le soir.
- Passez la **soie dentaire** une fois par jour.

- Si vous avez un appareil amovible : Il est possible de le faire tremper, **à l'occasion**, dans une solution d'eau et de vinaigre (1 tasse d'eau et 1 c. à thé de vinaigre). N'utilisez aucun autre produit de nettoyage car cela pourrait réduire la longévité de votre appareil.
- Continuez vos visites annuelles ou biennuelles chez le dentiste.

---

### Surveillance et suivi

- Assurez-vous de **ne pas jouer** avec l'appareil avec les doigts ou la langue (cela pourrait causer une perte d'ajustement de l'appareil).
- Pour un appareil amovible, assurez-vous de toujours le ranger dans une **boîte rigide** pour éviter toute perte ou bris. Les animaux domestiques sont attirés par l'odeur de l'appareil, assurez-vous de le garder hors de leur portée.
- Si l'appareil se décolle ou devient mobile, contactez la clinique au (450) 778-7714.
- Si un appareil est perdu ou brisé et qu'il doit être remplacé, des frais s'appliqueront.
- **Apportez-votre appareil à tous les rendez-vous de suivi orthodontique.**

---

★ **Courage! L'adaptation demande un peu de patience, mais chaque activation vous rapproche d'un sourire fonctionnel et harmonieux.**

