



Feuille d'instructions – Mainteneur d'espace fixe

Votre enfant vient de recevoir un mainteneur d'espace fixe. Cet appareil a pour rôle de garder l'espace nécessaire pour la future dent permanente suite à la perte prématurée d'une dent de lait. Afin d'assurer son efficacité et sa durabilité, merci de suivre attentivement les consignes suivantes.

Les premiers jours

- Il est normal de ressentir une **sensation étrange** dans la bouche. Une légère **sensibilité** peut aussi apparaître : cela disparaît habituellement en quelques jours.

Alimentation

- Évitez les **aliments collants** (caramel, jujubes, gommes à mâcher).
- Évitez les **aliments durs** (glaçons, noix, bonbons durs) qui peuvent décoller ou briser l'appareil.
- Évitez le **maïs éclaté**, car les écailles peuvent se loger sous l'appareil et causer une inflammation de la gencive.

Hygiène bucco-dentaire

- Brossez soigneusement vos dents au moins 2 fois par jour, en portant une attention particulière autour de l'appareil.
- Utilisez du fil dentaire spécial (enfileur de soie) ou une brosse interdentaire pour nettoyer sous le fil métallique.

Habitudes à éviter

- **Ne jouez pas** avec l'appareil avec la langue ou les doigts.
- **Ne tirez pas** sur l'appareil et n'essayez pas de le déplacer.

Suivi et urgences

- Des rendez-vous réguliers sont nécessaires pour vérifier la stabilité et le bon fonctionnement de l'appareil.
 - Si l'appareil devient mobile, inconfortable ou endommagé contactez la clinique au (450) 778-7714.
-

★ Le respect de ces consignes est essentiel pour assurer le succès du traitement et protéger le sourire de votre enfant.

