
Feuille d'instructions – Appareil orthodontique *Headgear*

Objectif du traitement

Le *Headgear* est un appareil utilisé pour contrôler la croissance ainsi que la position des dents et des mâchoires. Il fonctionne grâce à des forces appliquées doucement et régulièrement.

Port de l'appareil

- Portez le masque **tous les jours pendant 12 à 14 heures** (idéalement la nuit et quelques heures supplémentaires à la maison).
 - Plus vous portez l'appareil, plus le traitement sera efficace et rapide.
 - Apportez toujours l'appareil lors des rendez-vous orthodontiques.
-

Consignes de sécurité

- Toujours mettre et enlever le Headgear devant un miroir pour bien voir l'insertion des attaches.
 - Ne jamais jouer ou tirer brusquement sur l'appareil : cela pourrait le déloger et causer une blessure.
 - Ne pas porter l'appareil lors des repas, à l'école ou lors d'activités avec d'autres enfants pour éviter les blessures.
-

Confort et adaptation

- Une légère **pression ou sensibilité** est normale au début ou après un ajustement.
 - Cette sensation diminue généralement après quelques jours.
-

Hygiène

- Brossez soigneusement vos dents après chaque repas et avant de remettre le Headgear.
-

En cas de problème

- Si une pièce de l'appareil se brise, contactez la clinique au (450) 778-7714.

★ **Votre collaboration est la clé du succès!**
Plus vous porterez votre *Headgear* régulièrement, plus vite nous pourrions atteindre de beaux résultats.
