



Feuille d'instructions – Masque de protraction

Objectif du traitement

Le masque de protraction est un appareil orthodontique utilisé pour corriger certaines malpositions des mâchoires en stimulant la croissance de la mâchoire supérieure vers l'avant. Pour obtenir de bons résultats, il est essentiel de le porter selon les recommandations.

Port de l'appareil

- Portez le masque **tous les jours pendant 12 à 14 heures** (idéalement la nuit et quelques heures supplémentaires à la maison).
- Plus vous portez l'appareil, plus le traitement sera efficace et rapide.

Ajustements et confort

- Une certaine **pression ou sensibilité** est normale au début et après les ajustements. Cette sensibilité disparaît habituellement en quelques jours.
- Si l'appareil cause des **blessures à la peau** :
 - Ajoutez une petite compresse de coton (ou un protège dessous adhésif) sur les appuis au niveau du front et/ou du menton.
 - Vous pouvez aussi appliquer une crème protectrice (vaseline ou crème hydratante).

Hygiène

- Brossez vos dents et votre appareil intra-oral après chaque repas et avant de remettre le masque.

Précautions

- Ne portez pas l'appareil lors des repas, à l'école ou lors d'activités avec d'autres enfants pour éviter les blessures.
- Évitez de jouer avec l'appareil ou de tirer sur les élastiques.
- **Apportez toujours l'appareil lors des rendez-vous orthodontiques.**

En cas de problème

- Si une pièce de l'appareil se brise, contactez la clinique au (450) 778-7714.

★ **Votre collaboration est la clé du succès!**

Plus vous porterez votre masque régulièrement, plus vite nous pourrions atteindre de beaux résultats.