



Feuille d'instructions – Appareils de rétention

Objectif de la rétention

La phase de rétention a pour but de maintenir les dents dans leur nouvelle position après un traitement orthodontique. Elle est essentielle pour la stabilité des résultats à long terme.

Appareil de rétention amovible (Hawley – arcade supérieure)

- Portez l'appareil **à toutes les nuits**.
 - Si vous oubliez de porter l'appareil pendant la nuit : portez l'appareil pendant les prochaines 24 heures (sauf pour manger).
 - Rangez toujours l'appareil dans sa **boîte rigide** lorsqu'il n'est pas en bouche.
 - Les **animaux domestiques** sont attirés par l'odeur des appareils, veuillez donc le conserver hors de leur portée.
 - N'enveloppez pas l'appareil dans une serviette et ne le rangez pas dans une poche (risque de perte ou de bris).
 - **Apportez toujours votre appareil lors de vos rendez-vous.**
-

Entretien

- **Brossez l'appareil tous les matins**, immédiatement après le retrait de l'appareil, avec une brosse à dents et du dentifrice.
 - Assurez-vous qu'il ne reste pas de plaque dentaire sur l'appareil avant de la ranger.
 - Il est possible de faire tremper l'appareil **à l'occasion** dans un mélange d'eau et de vinaigre (1 tasse d'eau et 1 c. à thé de vinaigre)
 - N'utiliser aucun autre produit de nettoyage car cela pourrait réduire la longévité de votre appareil.
-

En cas de problème

- Si l'appareil se brise ou est perdu, contactez la clinique rapidement.
 - Si un nouvel appareil doit être fabriqué, des frais s'appliqueront.
-

Fils linguaux

- Ces fils sont collés derrière les dents et sont conçus pour rester en place plusieurs années.
- Brossez soigneusement autour des fils, en portant une attention particulière aux zones de collage.
- Utilisez du fil dentaire avec un enfileur, ou des brossettes interdentaires, pour bien nettoyer entre les dents.
- **Évitez de mordre des aliments durs** directement sur le fil (ex. pommes entières, croûte de pain dur, glaçons, carottes crues).

En cas de problème

- Si un fil lingual se décolle ou devient inconfortable, appelez la clinique pour un rendez-vous au (450) 778-7714.
- Assurez-vous de ne pas couper, plier ou arracher le fil. Si un nouveau fil lingual est nécessaire, des frais s'appliqueront.

★ **La rétention est une étape aussi importante que le traitement actif. En prenant soin de vos appareils et en les portant fidèlement, vous protégerez le beau sourire obtenu grâce à votre traitement orthodontique.**

