

Feuille d'instructions – Séparateurs orthodontiques

Votre enfant vient de recevoir des **séparateurs orthodontiques** (petits élastiques placés entre certaines dents). Leur rôle est de créer un léger espace entre les dents pour faciliter la mise en place des bagues orthodontiques lors du prochain rendez-vous.

Sensations normales

- Une **pression** ou un léger **inconfort** peut être ressenti dans les premières heures ou les premiers jours. Cette sensation est tout à fait normale et temporaire.

Gestion de l'inconfort

- Au besoin, vous pouvez donner à votre enfant un analgésique en vente libre (ex. : acétaminophène ou ibuprofène), selon les recommandations habituelles.
- Les aliments mous (pâtes, riz, yogourt, compote, purée, soupe, etc.) sont à privilégier les premiers jours.

Alimentation à éviter

Pour éviter que les séparateurs se déplacent ou tombent :

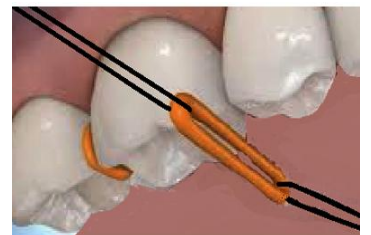
- Évitez les aliments **collants** (caramel, gomme à mâcher, bonbons collants).

Hygiène buccale

- Le **brossage des dents** doit être maintenu normalement.
- Évitez de passer la **soie dentaire** dans les espaces où se trouvent les séparateurs.

Surveillance

- Il est important que les séparateurs soient en place jusqu'à la prochaine visite.
- Si un séparateur tombe, il est important de le replacer tel que démontré par votre hygiéniste dentaire :
 1. Placez 2 soies dentaires dans un séparateur, bien étirer celui-ci pour qu'il soit aplati.
 2. À l'aide des doigts, exercez une légère pression entre les dents jusqu'à ce que vous sentiez que vous avez traversé le point de contact.
 3. Par la suite, retirez les soies dentaires de chaque côté.
- Si vous êtes incapable de replacer le séparateur, communiquez avec nous afin de planifier un rendez-vous au (450) 778-7714.



★ Cette petite étape est passagère et contribue grandement au beau sourire à venir!