



Dr Réjean Labrie, orthodontiste inc.

MISE EN BOUCHE D'UN APPAREIL D'EXPANSION INFORMATIONS GÉNÉRALES



- * Gardez la clé dans un endroit sûr.
- * Faire le nombre de tour demandé, à la fréquence demandée.
(Si on oublie un tour, on ajoute un tour à la fin de la date prévue)
- * Lorsqu'on fait un tour, le patient peut ressentir ou entendre un petit « clic » dans sa tête, c'est alors la suture palatine qui cède et c'est NORMAL. Parfois, il arrive aussi que le patient ne s'en aperçoive pas.
- * Si le patient ressent une douleur ou un mal de tête et ne peut l'endurer, on peut prendre un anti-douleur de type TYLENOL au besoin. Normalement, la médication n'est pas nécessaire.
- * Parfois un espace apparait entre les deux incisives au fur et mesure que les tours sont effectués, il n'y a pas lieu de s'inquiéter. Ceci est un processus normal et les dents reprennent leurs positions habituelles dès la fin de l'expansion.
- * Il ne faut pas jouer avec l'appareil avec sa langue ou ses doigts.
- * Il ne faut pas mettre d'objets dangereux dans sa bouche tels que crayons, couteaux...
- * Ne pas émettre de son parasite (saper) quand on avale. On ferme les lèvres ainsi que les dents lors de la déglutition.
- * Dans le cas d'un appareil amovible, TOUJOURS le ranger dans sa boîte quand on l'enlève pour manger. Les animaux (chiens et chats) adorent les mâchouiller...

*La période d'adaptation peut durer de 3 à 7 jours. Pour s'aider avec la prononciation nous vous recommandons de lire à voix haute et parler régulièrement. Prendre des petites gorgées d'eau peut aussi aider à enlever la salive et ainsi faciliter la déglutition.

*** FRAIS DE REMPLACEMENT EXIGÉS SI NÉGLIGENCE ***

HYGIÈNE

- * Même avec un appareil en bouche, il faut continuer à bien entretenir ses dents.
- * Continuez à visiter votre dentiste 1 à 2 fois par année.
- * Brossez les dents après chaque repas ou collation ainsi qu'avant le coucher.
- * Brossez l'appareil en bouche du mieux que l'on peut. (parties métalliques et acryliques).
- * Passez la soie dentaire comme d'habitude soit une fois par jour.
- * Pour un appareil amovible, vous devez le brosser tous les matins, aux repas ainsi que le soir avec du dentifrice à l'aide de la brosse à dents avant de le remettre dans la bouche. Il est possible de faire tremper l'appareil amovible dans un mélange maison (1 tasse d'eau et 1 c à thé de vinaigre). N'utilisez aucuns autres produits de nettoyage car cela réduit la longévité de votre appareil.

RESTRICTIONS ALIMENTAIRES

- Friandises dures :** Bonbons durs qu'on croque (suçon)
Pop corn (à cause de "l'écaille" et des petits grains durs non-éclatés)
- Aliments collants :** GOMME , caramel dur...
- PRÉCAUTION :** Noix, arachides ou tablettes de chocolat qui en contiennent
Nachos, doritos ou autres croustilles très dures

Pour toutes questions et inquiétudes ou si vous constatez un bris avec l'appareil, ne pas hésiter à communiquer avec nous au (450) 778-7714.