



Dr Réjean Labrie, orthodontiste inc.

CARRIÈRE MOTION APPLIANCE INFORMATIONS GÉNÉRALES



- * Si vous ressentez une douleur et/ou un mal de tête les premiers jours, utilisez un anti-douleur de type TYLÉNOL au besoin.
- * Une adaptation de 3 à 7 jours peut être nécessaire pour s'acclimater au port de l'appareil.
- * Si les boîtiers irritent l'intérieur de votre bouche, placez de la cire tel que démontré par votre hygiéniste dentaire.
- * La coquille doit être **obligatoirement** en bouche lors du port des élastiques.
- * Pour la coquille; **toujours** la ranger dans sa boîte quand on l'enlève pour manger et boire.
- * DES FRAIS DE REMPLACEMENT SERONT EXIGÉS SI NÉGLIGENCE/OU PERTE DE LA COQUILLE.
- * Vous pouvez seulement boire de l'eau avec la coquille en bouche.
- * Les élastiques doivent être changés un **minimum** de 2 fois par jour.

HYGIÈNE

- * Avec des appareils orthodontiques en bouche, il est important de continuer à visiter votre dentiste 1 à 2 fois par année.
- * Brossez vos dents 3 à 4 fois par jour (aux repas et au coucher) avec une brosse à dents régulière.
- * Il est obligatoire d'utiliser la technique de brossage démontrée par votre hygiéniste afin de s'assurer qu'il ne reste plus de nourriture, de plaque dentaire près des appareils et des gencives pour éviter les décalcifications (lignes blanches permanentes sur les dents) et l'inflammation des gencives.
- * Passez la soie dentaire comme à l'habitude, c'est-à-dire au moins une fois par jour.
- * Passez la petite brosse inter-dentaire sous la tige du Carrière Motion Appliance.
- * La brosse inter-dentaire et la soie dentaire n'ont pas la même fonction, elles se complètent.
- * La coquille doit être nettoyée 3 fois par jour avec la brosse à dents et de la pâte dentaire ou un savon inodore doux.
- * **Ne jamais faire tremper la coquille dans du rince-bouche ou solution pour dentier.**

INTERDICTIONS

- | | |
|--------------------|--|
| Aliments durs: | Noix, arachides et amandes entières. “ Oreille de Christ “ |
| | Pop corn (à cause des petits grains durs non-éclatés) |
| | Carottes crues |
| Aliments collants: | Caramel dur, gomme ... |

Coopération

Pour un meilleur résultat, nous vous demandons de bien collaborer en portant les élastiques tel que prescrit par votre orthodontiste. Votre collaboration influencera la durée de votre traitement.

Pour toutes questions et inquiétudes ou si vous constatez un bris avec l'appareil, ne pas hésiter à communiquer avec nous au (450) 778-7714.