



Dr Réjean Labrie, orthodontiste inc.

Forsus **Informations générales**



ADAPTATION

*Une adaptation de 3 à 7 jours peut être nécessaire pour s'acclimater au port de l'appareil.

Il peut y avoir de l'inconfort à différents niveaux :

*Aux muscles de la mâchoire du bas parce que celle-ci est propulsée vers l'avant par l'appareil.

* À l'intérieur des joues à cause de la friction des ressorts et pistons.

*Maux de tête à cause de la pression exercée par l'appareil.

* La période d'adaptation peut durer plus ou moins une semaine.

SOLUTIONS

Utilisez un anti-douleur de type Tylenol si la douleur ne peut être endurée.

Utilisez les petits rouleaux de coton fournis pour placer entre la joue et les pistons avant que des ulcères n'apparaissent.

Utilisez la cire au besoin, si vous avez de l'inconfort, tel que démontré par votre hygiéniste dentaire.

Hygiène

Il est important de brosser les dents trois fois par jour comme à l'habitude et de ne pas oublier de brosser les ressorts et pistons comme l'hygiéniste vous l'a expliqué au moment de la mise en bouche.

Restrictions alimentaires

Interdictions.

Friandises dures : Noix, arachides et amandes entières. "Oreilles de christ", pop corn (à cause des petits grains durs non-éclatés)

Aliments collants : Caramel dur, gomme...

Précautions :

- * Enlevez le noyau des fruits et les couper en deux avant de croquer (pêches, prunes)
- *Coupez les pommes en quartiers.
- * Enlevez les grains de l'épi de maïs.
- *Attention aux cerises et aux olives à cause des noyaux.
- *Nachos, Doritos qui peuvent être très durs.
- *Croûtes de pizza, au pain trop dur et aux croutons.
- *Tablettes de chocolat qui contiennent des noix.
- *Bonbon durs et pastilles, au pop sicle et glaçons : les laisser fondre et pas les croquer.
- *Mangez les carottes râpées, coupées de petits bâtonnet ou cuites.
- *Coupez la viande en petits morceaux, enlevez la viande au couteau ou à la fourchette pour la viande avec un os (ailes de poulet, ribs).
- *Attention aux frites dures, biscuits croquants, barres tendres avec gros morceaux de chocolat et /ou noix.

Important

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, ou si vous constatez un bris ou un problème avec l'appareil, ne pas hésiter à communiquer avec nous au (450)778-7714.