



Dr Réjean Labrie, orthodontiste inc.

## Invisalign Informations générales



### **Conseils :**

- \*Ne pas manger avec les coquilles. Par contre, il est permis de boire de l'eau avec les coquilles en bouche.
- \*Vous devez porter les coquilles 22 heures par jour.
- \*Ne pas mordre les coquilles pour les enfoncer.
- \*Très important de mordre sur les \*chewies\* afin d'enfoncer les coquilles au maximum.
- \*Changer les coquilles aux intervalles demandés par l'orthodontiste.
- \*Rincez les coquilles après chaque repas avec de la pâte à dents ou du savon à main inodore (type:soft soap). De plus, vous pouvez utiliser les enveloppes de nettoyage que l'on vous a remis à la clinique.
- \*Avant de remettre les coquilles, il est important de se brosser les dents et passer la soie dentaire.
- \*Vous avez deux boîtes qui vous ont été remises lors de la mise en bouche des coquilles :
  - Bleu : On l'utilise pour ranger les coquilles portées présentement.
  - Rouge : Elle est utilisée pour ranger les coquilles portées précédemment.
- Ex : Vous portez les coquilles numéro 3 actuellement, alors vous devez laisser les numéros 2 dans la boîte rouge et ainsi de suite.
- \*Vous avez un certain nombre de coquilles à porter dans la première étape. Il est probable qu'une autre série soit nécessaire pour atteindre les objectifs visés.

**Adaptation :**

L'adaptation à vos coquilles peut durer jusqu'à une semaine. Au début, il est normal d'éprouver de la difficulté à prononcer certains sons et d'avoir de la salive en surplus.

**Inconfort :**

Une irritation peut être possible en cours de traitement. Utilisez de la cire orthodontique remise au début du traitement ou téléphonez pour prendre rendez-vous afin de faire les modifications requises sur la coquille.

Les dents seront sensibles après la mise en bouche des coquilles. Cela peut durer de quelques heures à quelques jours. On recommande de prendre du Tylenol/Advil au besoin et prévoir une diète plus molle (pâtes alimentaire, potage, ...) jusqu'à la disparition de la sensibilité.

Il est possible de sentir une certaine mobilité sur les dents durant de traitement et c'est un processus normal.

**Hygiène :**

Il est primordial d'avoir une bonne hygiène dentaire.

\*Brossez ses dents et les coquilles trois à quatre fois par jour.

\*Passez la soie dentaire régulièrement.

\*Visitez votre dentiste comme à l'habitude pour un nettoyage.

**\*\*\*Si certaines obturations sont à faire, il est important d'en aviser l'orthodontiste.**

**Probablement que certaines modifications seront à faire pour que les coquilles soient encore bien ajustées\*\*\***

**Bris :**

Coquille brisée/ perte de la coquille : Si vous débutiez cette coquille, veuillez remettre la précédente et communiquer avec nous pour que l'on puisse vous commander la coquille perdue ou brisée. Si par contre, le traitement de la coquille était sur la fin (moins de 2 jours de port), veuillez utiliser immédiatement la coquille suivante qui vous a été remise.

Attache Invisalign perdue ou brisée : Si vous perdez ou brisez une attache Invisalign, il est important de la remplacer pour le bon fonctionnement de vos coquilles. Continuez de porter vos coquilles malgré la perte ou le bris de votre attache. Veuillez communiquer avec nous pour planifier une visite à la clinique.

Des visites régulières à notre clinique s'imposent pour contrôler le progrès du traitement. Une série de gouttières (coquilles) vous sera remise à chaque visite.

Vous verrez des changements après quelques mois.

La clé essentielle pour atteindre l'objectif visé est **LA DISCIPLINE**.