



Dr Réjean Labrie, orthodontiste inc.

## Les séparateurs Informations générales

Un séparateur est placé entre les dents afin de créer de l'espace entre celles-ci. Une pression peut être ressentie pour un certain temps, mais elle disparaîtra rapidement. Le séparateur créera un espace entre les dents et facilitera l'ajustement des bagues qui feront parties de l'appareil. Il est bien important de les laisser en place.

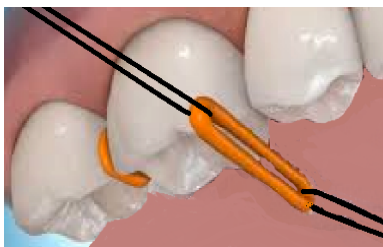
Il faut éviter de manger des aliments collants tels que la gomme à mâcher ainsi que les caramels.

On doit continuer de brosser les dents normalement et de passer la soie dentaire **excepté** aux endroits où il y a des séparateurs.

Comment doit-on insérer les séparateurs?

1. Placer 2 soies dentaires dans un séparateur, bien étirer celui-ci pour qu'il soit aplati.
2. À l'aide des doigts, exercer une légère pression entre les dents jusqu'à ce que vous sentiez que vous avez traversé le point de contact.
3. Par la suite, retirez les soies dentaires de chaque côté.

N.B. Il est important de s'assurer que les séparateurs soient en place avant le prochain rendez-vous.



Pour toutes questions et inquiétudes ne pas hésiter à communiquer avec nous au (450) 778-7714.