



Dr Réjean Labrie, orthodontiste inc.

Mainteneur **Informations générales**



* Il est très important de ne pas jouer avec le mainteneur avec sa langue ou ses doigts.

* De plus, il ne faut pas mettre d'objets dangereux dans sa bouche tels que crayons, couteaux...

HYGIÈNE

* Même avec un mainteneur en bouche, il faut continuer à bien entretenir ses dents.

* Continuez à visiter votre dentiste 1 à 2 fois par année.

* Brossez vos dents après chaque repas ou collation.

* Passez la soie dentaire comme à l'habitude c'est-à-dire au moins une fois par jour.

RESTRICTIONS ALIMENTAIRES

Certains aliments durs et collants peuvent fragiliser le mainteneur.

Friandises dures : Bonbons durs qu'on croque (suçon)
Pop corn (à cause de "l'écaille" et des petits grains durs non-éclatés)
Aliments collants : GOMME , caramel dur...

PRÉCAUTION : Noix, arachides ou tablettes de chocolat qui en contiennent
Nachos, doritos ou autres croustilles très dures

Pour toutes questions et inquiétudes ou si vous constatez un bris avec l'appareil,
ne pas hésiter à nous joindre au (450) 778-7714